

CO JE TO KORONAVIRUS?



- **Koronavirové onemocnění COVID-19** je nové virové onemocnění postihující nejčastěji **dýchací systém**, které ve většině případů probíhá mírně. Při těžkém průběhu však může vést k celkovému selhání organismu a nutnosti intenzivní péče.
- Příznaky onemocnění koronavirem jsou podobné jako u jiných sezónních onemocnění dýchacího traktu: **horečka, kašel, dušnost celková slabost**. Může se objevit také bolest v krku, rýma či průjem.
- Nejrizikovějšími skupinami jsou lidé staršího věku, **osoby po transplantaci orgánů** či lidé s chronickými či závažnými onemocněními. Takoví lidé by se měli snažit o maximální dodržování preventivních opatření.

ZVYŠUJE DIABETES MOJE RIZIKA?

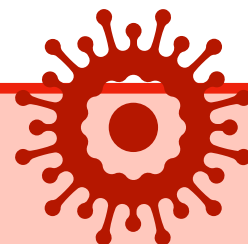


- Samotné onemocnění diabetem **nezvyšuje riziko nákazy koronavirem**.
- Při onemocnění koronavirem lze však očekávat **zhoršení a rozkolísání glykemií**, podobně jako u jiných akutních horečnatých onemocnění. V důsledku dekompenzace diabetu se také organismus může s infekcí hůře vypořádávat.
- Procházíte-li akutním horečnatým onemocněním, **měřte si často glykémii (minimálně 4-6x denně) nebo používejte kontinuální monitor glykémie** a po poradě s lékařem upravujte svou léčbu (perorálními antidiabetiky či inzulínem) tak, aby byly glykémie bezpečně kompenzované i během nemoci.

PROČ NEMOHU DO IKEMU NA SVOU PRAVIDELNOU KONTROLU?

- IKEM je **největší transplantační centrum** v republice. Stará se o mnoho pacientů se závažnými onemocněními. Řada pacientů IKEM má v důsledku imunosupresivní léčby **potlačenou imunitu** a případná nákaza by pro ně mohla být fatální.
- IKEM proto zrušil **všechny ambulantní kontroly**, aby ochránil sebe i své pacienty před nákazou. V současné situaci mohou být **nosiči** koronaviru i osoby, které necestovaly do zahraničí či které nevykazují známky akutního onemocnění. Velice Vám děkujeme, že respektujete naše preventivní opatření.
- Máte-li naplánovanou ambulantní kontrolu v IKEM, **NECHOĎTE DO IKEM**. Vyčkejte doma, Vás ošetřující lékař Vás **kontaktuje telefonicky či e-mailem**, zpravidla v den Vaší ambulantní kontroly.
- Jste-li schopni, **pošlete stažená data ze senzoru či inzulínové pumpy do IKEM** dle návodu na webových stránkách IKEM -> Centrum diabetologie -> Edukační materiály.
- Během **telefonické či e-mailové ambulantní kontroly** budete mít možnost se svým ošetřujícím lékařem prodiskutovat své aktuální obtíže, požádat o zaslání **e-receptu** na léky či poukazu na zdravotní pomůcky.
- Vaše další ambulantní kontrola bude objednána cestou administrátorek diabetologické ambulance. Prosíme o trpělivost, všechny ambulantní kontroly a odběry budou přejednány dle aktuální epidemiologické situace.

CO MOHU UDĚLAT V RÁMCI PREVENTIVNÍCH OPATŘENÍ?



- **Myjte si ruce.** Mýdlem a teplou vodou. Alespoň 20 vteřin.
- Nedotýkejte se zbytečně obličejů, úst, předmětů ve veřejném prostoru či MHD. Používejte raději rukavice.
- **Zbytečně necestujte.** Nezdružujte se na letištích, nádražích, v nákupních centrech. Zůstaňte raději doma či v přírodě mimo větší koncentraci lidí. Nenavštěvujte hromadné akce.
- Snažte se o co **nejvyrovnanější glykémii**. Nedostatečně kompenzovaný diabetes zvyšuje riziko těžšího průběhu jakéhokoli akutního onemocnění.
- Máte-li možnost, **pracujte v režimu home-office**.
- Jste-li nachlazení, zůstaňte preventivně doma. Máte-li nařízenou karanténu, respektujte toto doporučení.
- Jste-li nemocní, **kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře**. Nejedná-li se o život ohrožující či urgentní stav, nechodte k lékaři osobně - zvyšujete riziko nakažení ostatních lidí! **Máte-li podezření na onemocnění koronavirem, telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře či hygienickou stanici.**
- Ujistěte se, že máte doma dostatek léků, inzulínu, pomůcek k měření glykémie či materiálu k pumpě alespoň na měsíc. V IKEM máte možnost požádat o zaslání e-receptu či poukazu poštou, nejlépe v termínu Vaší pravidelné kontroly. Kontakty: diapomucky@ikem.cz, tel.:236052212, tel.:236052217.
- Běžné roušky neposkytují dostatečnou ochranu před virem, jsou však vhodné jako prevence šíření běžných bakteriálních onemocnění. Respirátory typu FFP-3 jsou určeny primárně pro zdravotníky a nemocniční provoz.

NECHOĎTE DO IKEM, POKUD NEMUSÍTE!