

Příloha č. 2 – První plán péče o dítě s diabetem 1. typu ve škole

Zákonný zástupce prohlašuje, že písemný plán péče o dítě ve školském zařízení vypracoval po konzultaci s ošetřujícím lékařem.

Škola zajišťuje provedení následující péče o dítě s diabetem 1. typu

- a) Dohled nad pravidelnou kontrolu hladiny cukru v krvi;
- b) Řešení nízké hladiny cukru v krvi;
- c) Dohled nad aplikací inzulínu;
- d) Zajištění potřeb dítěte při stravování ve škole;
- e) Umožnění specifického režimu dítěte při hodinách tělesné výchovy.

a) Pravidelná kontrola hladiny cukru v krvi

Kontrola hladiny cukru v krvi bude prováděna:

- 1) Pravidelně před dopolední svačinou, před obědem a před odpolední svačinou (viz sekci d);
- 2) Kdykoli při subjektivních příznacích nízké hladiny cukru v krvi u dítěte;
- 3) Kdykoli při jakýchkoli zdravotních obtížích dítěte;
- 4) V případě alarmu senzoru kontinuální monitorace glukózy.

Kontrolu hladiny cukru v krvi provede dítě samo pomocí osobního glukometru nebo pomocí senzoru kontinuální monitorace glukózy. Zodpovědná osoba zkontroluje, zda měření proběhlo, a zkontroluje adekvátní reakci na naměřenou hodnotu stanovenou níže:

Reakce na naměřenou hodnotu cukru v krvi:

- 1) 3,9-10 mmol/l: dobrá hodnota cukru v krvi, bez další reakce
- 2) <3,9 mmol/l: příliš nízká hodnota cukru v krvi, nutné **okamžité podání rychle vstřebatelných sacharidů** (viz sekci b)
- 3) 10-16 mmol/l: vyšší hladina cukru v krvi, řešení jen v době před dopolední svačinou nebo před obědem (viz sekci c), v ostatních případech bez další reakce
- 4) >16 mmol/l: příliš vysoká hladina cukru v krvi, **telefonické kontaktování zákonného zástupce** a domluva ohledně dalšího postupu

b) Řešení nízké hladiny cukru v krvi

Nízkou hladinu cukru v krvi (<3,9 mmol/l) je třeba řešit **okamžitě** (i v průběhu hodiny nebo písemné práce) podáním rychle vstřebatelných sacharidů (hroznový cukr). Zákonný zástupce zajistí, aby dítě mělo rychle vstřebatelné sacharidy vždy u sebe, rezervní rychle vstřebatelné sacharidy dodá rovněž osobě vykonávající péči o dítě.

V případě nízké hladiny cukru v krvi budou podány sacharidy formou **3 kusů hroznového cukru**. Hodnota glukózy v krvi bude následně zkontrolována s odstupem 30 min po podaných hroznových cukrech pomocí osobního glukometru nebo senzoru kontinuální monitorace glukózy. V případě přetrvávajících příznaků nízké hladiny cukru v krvi bude hladina cukru v krvi zkontrolována s odstupem 10 min po podaných hroznových cukrech pomocí osobního glukometru.

V případě poruchy vědomí nebudou cukry podávány. Bude okamžitě zavolána rychlá záchranná služba na telefonním čísle 155.

c) Aplikace inzulínu

Inzulín bude aplikován dítětem pod dohledem pověřené osoby pomocí inzulínových per nebo inzulínové pumpy podle rozpisu dodaného rodiči. Inzulín bude mít v průběhu výuky dítě vždy u sebe. Inzulín bude dítě aplikovat samo do podkoží pod dohledem zodpovědné osoby. Zodpovědná osoba zkontroluje správnost typu inzulínu a dávku aplikovaného inzulínu.

Aplikace inzulínu před dopolední svačinou:

Hodnota cukru v krvi (změřená osobním glukometrem nebo pomocí senzoru kontinuální monitorace glukózy):

- 1) <12 mmol/l: **bez aplikace inzulínu**
- 2) 12-16 mmol/l: aplikace inzulínu v dávce
- 3) 16-20 mmol/l: aplikace inzulínu v dávce
- 4) >20 mmol/l: telefonické kontaktování zákonného zástupce a domluva o dalším postupu

Aplikace inzulínu před obědem:

Inzulín bude aplikován **5-15 min před obědem**. V případě delší fronty je třeba, aby dítě ve frontě nečekalo.

Hodnota cukru v krvi (změřená osobním glukometrem nebo pomocí senzoru kontinuální monitorace glukózy):

- 1) <12 mmol/l: aplikace inzulínu v dávce **j.**
- 2) 12-16 mmol/l: aplikace inzulínu v dávce **j.**
- 3) 16-20 mmol/l: aplikace inzulínu v dávce..... **j.**
- 4) >20 mmol/l: telefonické kontaktování zákonného zástupce a domluva o dalším postupu

d) Zajištění potřeb dítěte při stravování ve škole

V rámci léčby diabetu je nezbytná pravidelná strava, škola zajistí, aby dítě s diabetem mělo možnost jíst v pravidelných intervalech.

Svačinu bude mít dítě s sebou z domova, přičemž je poučeno zákonnými zástupci o nutnosti snědení celé svačiny. Průběh svačiny není osobou vykonávající péči kontrolován.

V rámci oběda je třeba vždy stanovit množství sacharidů v jídle, tedy zejména v přílohách. Zákonný zástupce dle dodaného jídelníčku dodá školní jídelně množství přílohy na jednotlivé dny v týdnu. Dítě je zákonným zástupcem poučeno, že celou naváženou porci sní. Výše uvedené není kontrolováno osobou vykonávající péči.

e) Specifický režim dítěte v průběhu tělesné výchovy

V průběhu sportovní aktivity může dojít k poklesu hladiny cukru v krvi, je třeba zvýšený dohled nad hladinou cukru v krvi.

- 1) Kontrola hladiny cukru v krvi pomocí osobního glukometru nebo senzoru kontinuální monitorace glukózy **před zahájením tělesné výchovy**
 - >6 mmol/l: možno začít cvičit
 - 4-6 mmol/l: podat **3 hroznové cukry** a možno začít cvičit
 - <4 mmol/l: podat **5 hroznových cukrů**, začít cvičit možno po vzestupu hladiny cukru v krvi nad 4 mmol/l
- 2) Kontrola hladiny cukru v krvi pomocí osobního glukometru nebo senzoru kontinuální monitorace glukózy přibližně v **polovině hodiny tělesné výchovy** nebo kdykoli **při obtížích dítěte**
 - >4 mmol/l: možno pokračovat ve cvičení
 - <4 mmol/l: podat **5 hroznových cukrů**, pokračovat ve cvičení až po vzestupu hladiny cukru v krvi nad 4 mmol/l
- 3) Kontrola hladiny cukru v krvi pomocí osobního glukometru nebo senzoru kontinuální monitorace glukózy **po skončení hodiny tělesné výchovy**, případnou nízkou hladinu cukru v krvi řešit pomocí sekce b

Škola určí, které osoby budou plnit povinnosti vyplývající z jednotlivých bodů tohoto plánu péče o dítě.